

Diferencias en la salud de los hispanos en los EE. UU.: diabetes tipo 2

Se espera que más del 50% de los hombres y mujeres de origen hispano desarrolle **diabetes tipo 2** a lo largo de su vida

Hay diferencias significativas de salud entre los hispanos y otros grupos demográficos debido a:



Barreras de Idioma

Aproximadamente **9 millones** de hispanos o latinos en los EE. UU. informan que “no hablan nada” o “no hablan bien” el inglés



Los pacientes hispanos con dominio limitado del inglés consultan mucho menos al médico que los que tienen mejor dominio del inglés



Conocimiento en Materia de Salud

El **conocimiento en materia de salud** es la **capacidad de comprender la información** necesaria para tomar decisiones de salud adecuadas



Las barreras para el acceso a la atención médica de los hispanos incluyen una **insuficiencia de proveedores** de atención médica de origen hispano, **limitada comprensión cultural** y **analfabetismo sanitario**



Acceso a Servicios Médicos

Los hispanos tienen la **tasa más alta de personas sin seguro** de cualquier grupo racial o étnico en los EE. UU.



No tener seguro se asocia a un **control del azúcar en sangre peor, presión arterial más alta y niveles de colesterol más deficientes**



Desconexión Cultural

La **cantidad de médicos hispanos en los EE. UU. ha disminuido** en las últimas décadas



La comprensión del médico de las creencias y preferencias en la atención médica de sus pacientes es una **parte importante de la atención del paciente**



Factores del Entorno

Los hispanos tienen índices más altos de **inseguridad alimentaria**, debido a la falta de acceso a alimentos nutritivos y fuentes de alimentos continuas



El riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 es **2 veces más alto** en aquellos con inseguridad alimentaria



El control de la diabetes tipo 2 se ve afectado por una serie de factores. Para mejorar los resultados en materia de salud y lograr la equidad en salud, **es fundamental considerar los factores sociales, económicos y medioambientales** que afectan el control de la diabetes tipo 2.

un toque
de azúcar

Visite DesafiandoLaDiabetes.com si desea más información sobre el documental, *Un toque de azúcar*, y para acceder a recursos educativos en inglés y en español que lo ayudarán a enfrentar de manera efectiva algunos desafíos frecuentes de la diabetes tipo 2. También puede visitar How2Type2.com para informarse sobre cómo controlar la enfermedad.